



## Jahresberichte 2015



### Jahresbericht 2015 des Präsidenten

Und schon wieder ist die Zeit gekommen, um auf ein abwechslungsreiches und spannendes Vereinsjahr zurückzublicken! Dass wir auch im vergangenen Jahr auf ein attraktives Turnprogramm zurückschauen konnten, ist dem grossen Engagement unserer Leiter zu verdanken, die es immer wieder verstanden haben, uns mit einem interessanten und vielseitigen Angebot zu begeistern. Ein ausführlicher Bericht von unserem techn. Leiter, Simon Capt, ist nachstehend zu lesen. Ein grosses Dankeschön gebührt meinen Vorstandskollegen, aber auch all jenen, die mitmachen und immer wieder mit Leidenschaft ihren Beitrag für das Vereinsleben leisten. Eine unvergessliche Reise erwartete uns am 14.-17. Mai. Die 49 Teilnehmer, inklusive Carchauffeur Max, erlebten ein ausgezeichnet organisiertes Reiseprogramm nach Stuttgart / Esslingen, in die ehemalige Heimat von Rainer und Ursula, welche für uns ein exklusives Besucher-Programm zusammengestellt hatten. Neben dem städtischen Besichtigungsprogramm waren weitere Höhepunkte bei der Firma Porsche und Mercedes-Benz angesagt, wo wir die Automobilgeschichte in den modernen Museumsbauten hautnah erleben konnten. Beeindruckend war auch das Barockschloss in Ludwigsburg mit seinen Gartenanlagen, aber auch der Besuch in der ältesten deutschen Sektellerei „Kessler“ in Esslingen. Dass da einige Zapfen flogen, überraschte niemand! Mit Witz und Gesang und mit dem Erinnerungsgläschen von Mercedes-Benz endete die Rückfahrt mit vielen Eindrücken. Vielen Dank, Ursula und Rainer!

Wiederum konnte auch unser Spezialprogramm eine ansehnliche Beteiligung mobilisieren. Wir versuchen auch immer, andere Sportarten kennen zu lernen. Schade ist, dass die Volleyball-Wintermeisterschaft wegen einer ungenügenden Anzahl an Spielern nicht mehr stattfinden wird. Bereits letztes Jahr zeichnete sich die Problematik ab, genügend MTV-Volleyball-Spieler aufbieten zu können. Wir versuchen aber, den Spielbetrieb am Montagabend in der Turnhalle Seematte aufrechtzuerhalten.

### Aus der Vereins- / Vorstandsarbeit

An wiederum vier Vorstands- und Leitersitzungen sind die Planungs- und Vereinsarbeiten besprochen worden. Nach den Alters- sowie gesundheitlichen Rücktritten von drei Leitern und dem Kassier an der letzten HV konnte Simon Capt, techn. Leiter, mit den bestehenden, erfahrenen Leitern die vergangenen vier Quartale an den Leitersitzungen erfolgreich planen. Dass man sich für gelegentliche Einsätze auch noch auf die „Zurückgetretenen“ stützen konnte, entschärfte die Planung der Leitereinsätze. Im Vorstand hatte sich der neue Kassier rasch eingearbeitet. Mit Remy Capt hatten wir auch einen Wunschkandidaten gefunden.

An der Leiter- und Präsidenten-Konferenz in Frutigen ist insbesondere auf das Kantonale Turnfest 2016 in Thun und auf die 32. Europameisterschaften im Kunstturnen vom 25. Mai bis am 5. Juni 2016 in der «PostFinance-Arena» Bern aufmerksam gemacht worden. Die Beteiligung am Kantonalen Turnfest in Thun ist bereits gut angelaufen. Wir werden mit einem Team dabei sein.

Auf den Herbstbeginn konnten wir einen neuen Werbeflyer mit dem Infoblatt abgeben. Wir hoffen, damit auch einige Neumitglieder anzusprechen. An der Hauptversammlung vom TV Spiez am 13. November nahmen Simon Capt und ich teil. Wiederum konnte der Vorstand auf ein erfolgreiches Jahr zurückschauen. Mit grossem Applaus wurden die Höchstleistungen gewürdigt. Die 13. Delegiertenversammlung (TBO) am 15. November fand in Innertkirchen statt. Bruno Martig (als Funktionär) hat den MTV vertreten. Die Informationen betrafen im Wesentlichen die neuen Strukturen, das Programm und die Finanzen.

### **Kurzfassung**

#### **Rückblick Anlässe inkl. Spezialprogramm**

- *Zum Kandersteger Nordic Day am Samstag, den 31. Januar, reisten zehn MTV Langlauf-Athleten an. Organisiert durch Gerhard Schranz konnte nach dem Startnummernfassen bei super Schneesverhältnissen und Wetter nach dem Einlaufen auf die Loipe gestartet werden. Nach dem recht ansprechenden erreichten 12. Rang beschloss man, im nächsten Jahr wieder mitzumachen.*
- *Der Ski-Challenge auf Elsigenalp wurde wiederum in Absprache mit dem TV Spiez am 7. Februar mit einer gemeinsamen Zeitmessung des Rennens durchgeführt. Traditionell startete der TV Spiez zum ersten Lauf des Slaloms. Die Rennauswertung des MTV wurde wiederum durch die Profis Gerhard und Walti durchgeführt. Erfreulich ist, dass neben den 10 Teilnehmern auch Monika Capt mitgemacht hat; weitere Frauen sind herzlich willkommen! Die Rangverkündigung durch den Organisator Schranz Gerhard fand in der Turnhalle anlässlich des Turnerabends statt. Sieger: Schmied Hanspeter, 2. Rang Aegler Fritz, 3. Rang Neukomm Fritz.*
- *Bei fantastischem Wetter konnte der MTV-Ski- und Wandertag am 10.02.15 durchgeführt werden. 12 Skifahrer, 17 Schneewanderer und 1 Langläufer hatten sich die Gelegenheit nicht entgehen lassen, von den ausgezeichneten Schneesverhältnissen zu profitieren. Programmgemäss konnte der durch Birgit und Benno organisierte Anlass mit dem obligaten Raclette-Essen ausklingen.*
- *Wiederum fanden sich am 16. April 24 Teilnehmer zum Kegeln im Restaurant Lamm ein. Organisiert durch unseren Routinier Fuchs Anton konnten*

*wir ein speziell zusammengestelltes Programm in Angriff nehmen. Im ersten Rang durfte sich Hoen Benno feiern lassen. Scheiben Gottfried und Harnisch Heinz folgten auf den weiteren Medaillenrängen.*

- *Anlässlich der Badi-Eröffnung am 2. Mai fand auch die Sportler-Ehrung statt. Simon Capt und ich hatten an diesem Anlass teilgenommen. Nach der Begrüssung durch die Ressortvorsteherin Bildung & Kultur sowie die Präsidentin der Sportkommission, Monika Lanz, fanden die Ehrungen in den verschiedenen Sparten statt.*
- *Beim Turner Höck in der Rogglishür waren 10 MTV-Turner anwesend. Der durch Monika am 26. Juni mit viel Engagement organisierte Grillanlass verdient ein grosses „Merci“.*
- *Nicht zu übertreffen war der Segelanlass am 9. Juli. Organisator Hans Jost konnte eine Segelmannschaft von 32 Teilnehmern im Lokal des Yachtclubs begrüßen und auf 8 Jachten verteilen. Bei einmaligen Wetter- und Windverhältnissen kam jeder einmal in den Genuss, sich als Skipper zu fühlen. Nicht gefehlt haben die Legendären „Eingeklemmten“ von „Brönnimann’s“. Herzlichen Dank!*
- *Nach zwei Terminanpassungen konnten wir beim Boccia Club Thun in die sportlichen Regeln des Spiels eingeführt werden. So genossen wir am 24. Juli eine anderthalbstündige Einführung sowie einen wettkampfmässigen Abschluss. Den ersten Platz holte sich Luginbühl Hansruedi und die weiteren Plätze sicherten sich Simon Capt und Werner Lehmann. Bei einem Steak, einer Bratwurst oder einem Boccia-Teller mit anschliessendem Dessert liessen die 25 Teilnehmer den Abend ausklingen.*
- *Die Herbstwanderung am 12. September führte uns vom Crête du Midi nach Grimenz. Bei Traumwetter konnten 24 Teilnehmer die von Margrith und Peter Reichen bestens organisierte Wanderung geniessen. Nach dem überraschenden Apéro nach „Welscher“ Art auf dem Crête du Midi starteten die Wanderer; im Blickwinkel den immer wieder faszinierenden Fernblick auf die Walliser 4000er. Wohlbehalten und zufrieden kehrten die Wanderer von Grimenz mit dem Postauto zurück nach Sierre und mit dem Zug nach Spiez.*
- *Zum Bowling am 24. September fanden sich insgesamt 24 Teilnehmer ein. Bei dem dieses Jahr wieder durchgeführte Anlass konnten etliche MTV-ler auf die bereits letztjährige Erfahrung zurückgreifen. Den Sieg teilten sich schlussendlich Franz Zwygart und Peter Dietrich.*

- *Wenig Teilnehmende (7 MTV-ler) besammelten sich am 7. Oktober bei der Turnhalle Seematte für den Curling-Anlass in Kandersteg. Der Organisator Peter Reichen hatte zwei Rinks reserviert. Die „rot und blau“ bezeichneten Mannschaften versuchten, ihre Steine möglichst genau zu platzieren. Eindeutig gewann die Mannschaft „rot“. Ein spannender und unterhaltsamer Anlass ging im Curling-Klubhaus zu Ende*
- *Die Bring- und Holtage am 22./23. Oktober sind für den MTV Spiez traditionell. Eine Crew von 6 Mann stand für die Bücherei im Einsatz. Die wiederum in grosser Anzahl gelieferten Bücher wurden nach ihren Themen sortiert und eingereiht. Neben den Büchern sind auch wieder Schallplatten, CD, Videos gebracht worden, die am „Holtag“ wie üblich gratis geholt werden konnten. Der Umsatz hatte dieses Jahr, aufgrund einer Aufräumaktion, merklich zugenommen, was sich auf die knapp zugeteilten Platzverhältnisse auswirkte.*
- *Zum diesjährigen Chlousenhöck fanden sich stattliche 68 Männerturner und Angehörige im ABZ zum Jahresrückblick und Nachtessen ein. Bei den von Birgit und Benno (OK) weihnachtlich dekorierten Tischen kam Weihnachtsgefühl auf. Ein vergnüglicher Wettbewerb und Film-Rückblick auf einzelne Anlässe und Turnstunden rundete den Anlass ab. Höhepunkt war der Film von Jürg Meyes über die diesjährige MTV-Reise nach Stuttgart/Esslingen und Umgebung. Die Organisatoren Ursula und Rainer hatten die exklusive Reise professionell organisiert.*
- *Zum Bänzenjass am 10. Dezember fanden sich 36 Jasser/-innen im Restaurant Wiler ein. Wiederum perfekt organisiert durch unseren Ehrenpräsidenten, Hansruedi Bützer, unter Mithilfe von Toni Aebersold. Jassen ist auch zu 50 Prozent ein Glücksspiel. Ferner sind Konzentration, Geduld und ein gutes Gedächtnis wichtig. Am besten meisterten das Marty Christiane bei den Jasserinnen und Zurbrügg Hanspeter bei den Jassern. Je nach erreichter persönlicher Punktzahl konnte aber jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin einen grösseren oder kleineren „Grittibänz“ nach Hause nehmen.*

#### **Abschliessend**

Vielen Dank auch für die noch nicht erwähnten Einsätze wie das Schwenten z.G. Hogar Bambi, das Nordic Walking mit Neukomm Fritz, aber auch für die unter dem Jahr spontan organisierten Einsätze, die viel zu unserer Kameradschaft beitragen. Ein spezieller Dank geht an unsere Sponsoren, ohne die wir das Infoblatt nicht finanzieren könnten aber auch an die Filmemacher und Fotografen, die bei unseren Anlässen immer wieder interessante Bilder machen. Spezi-

ell auch unserem Verantwortlichen für PR, Medien/Internet, Hanspeter Brönnimann, der es immer wieder möglich macht, uns schnell und zuverlässig mit den Beiträgen in Print- und digitaler Ausgabe zu informieren, gehört ein Dankeschön.

#### **Ausblick 2015**

Zuversichtlich sind wir bei den Neueintreten. Wir wissen aber auch, dass dies nicht selbstverständlich ist und wir uns laufend dafür bemühen müssen. Auch die Platznot in der unteren Halle wird weiterhin ein Thema bleiben. Wichtig für uns ist auch die Weiterbildung der Leiter in Kursen. Wir sind aber auch auf Nachwuchs angewiesen! Weiterführen werden wir das MTV-Kaffee im Binoth, wo wir uns mit denjenigen Mitgliedern treffen, die alters-, krankheits- oder unfallhalber in den Turnstunden verhindert sind. Wieder dabei sind wir an der 3. Informations-Messe für SeniorInnen, organisiert von der Alterskommission in Zusammenarbeit mit der Spiez Marketing AG, welche am Samstag, 30. April 2016 im Lötschbergzentrum Spiez stattfinden wird. Unser Beitrag wird in Form des Auf- und Abbaus der Infrastruktur gefragt sein.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen ein gesundes, unfallfreies und aktives 2016 sowie den verletzten und kranken Kameraden baldige Genesung.

Spiez, im Dezember 2015

Euer Präsident

Rolf Holzer



## Jahresbericht Technischer Leiter (35+, 55+, Senioren)

### Turnbetrieb

Ganz nach dem Motto des Jahres 2015 „MTV macht Freu(n)de“ dürfen wir Erfreuliches über die Turntätigkeiten des MTV berichten. So besuchten rekordverdächtige 97 Männer und Senioren mindestens fünf der im Verlaufe des Jahres angebotenen 38 Turnabende in der Turnhalle Dürrenbühl, die grosse Mehrheit jedoch mit grossem bis ganz grossem Eifer ein Vielfaches davon. Angeboten wurde von den zehn Leitern wiederum ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm. Gefördert wurden jeweils Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und Kraft. Bei den Senioren standen beispielsweise Themen wie *Beweglichkeit Füsse, Beine machen, Reaktion* auf dem Programm. Am häufigsten wurde das Thema Beweglichkeit/Gleichgewicht aufgegriffen. Bei den Männern 55+ kamen regelmässig Übungen mit Bällen mit Themen wie *Gymnastikball, Overball, Faszination Bälle* zum Einsatz, aber auch Lektionen wie *Partnerübungen* und *Pilates* und *Koordinative Fähigkeiten* waren angesagt. Übungen in Form von *Circuit* waren regelmässiger Bestandteil der Turnabende bei den Männern 35+ sowie Lektionen mit *Geschicklichkeit, Theraband* und *Ballspiele* als Inhalt. Geübt wurde auch mit dem Programm *CrossFit*, eine Fitnessstrainingsmethode bei der Übungen zu Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination mit hoher Intensität ausgeführt werden. Nicht fehlen durften natürlich auch ein paar Aufwärmübungen mit AROHA als Schwerpunkt.

Gegen Ende des 2. Quartals konnten die Turner dank dem mehrheitlich guten Wetter regelmässig draussen im Freien das von den Leitern angebotene Programm absolvieren. Der Vita Parcours wurde aufgesucht, Runden auf der Finnenbahn gedreht, Faustball gespielt, im Rustwald gejoggt, ein Plauschwettkampf durchgeführt und von Bruno Martig ein Spezial-Orientierungslauf organisiert. Im Angebot standen wiederum Spezialprogramme wie Nordic Walking und eine Bike-Tour.

Ein Novum zum Start in das 3. Quartal war das Aufsuchen der neuen Sandanlage in der Spiezbuht für ein kleines Beach-Volleyball Turnier.

Ab dem 4. Quartal wurde schon fast traditionell vermehrt nach dem vom STV angebotenen Winterfit-Programm geturnt. Die damit verbundene Werbung in örtlichen Medien verhalf zu neuen Interessenten am MTV-

Turnbetrieb, von denen sich erfreulicherweise etliche bis Ende Jahr als Neumitglieder des MTV angemeldet haben. Alle Winterfit-Turner durften zudem ein kleines Präsent von *SuvaLiv* in Form einer Minirolle, mit Anleitung, zum Massieren, Kräftigen und Dehnen entgegen nehmen, Utensil das nun hoffentlich zu Hause auch regelmässig zum Einsatz kommt! Alle Unterzeichner der Aktion *cool and clean* von Swiss Olympic, ein Präventionsprogramm für fairen und sauberen Sport, erhielten zudem als Belohnung ein Duschgel.

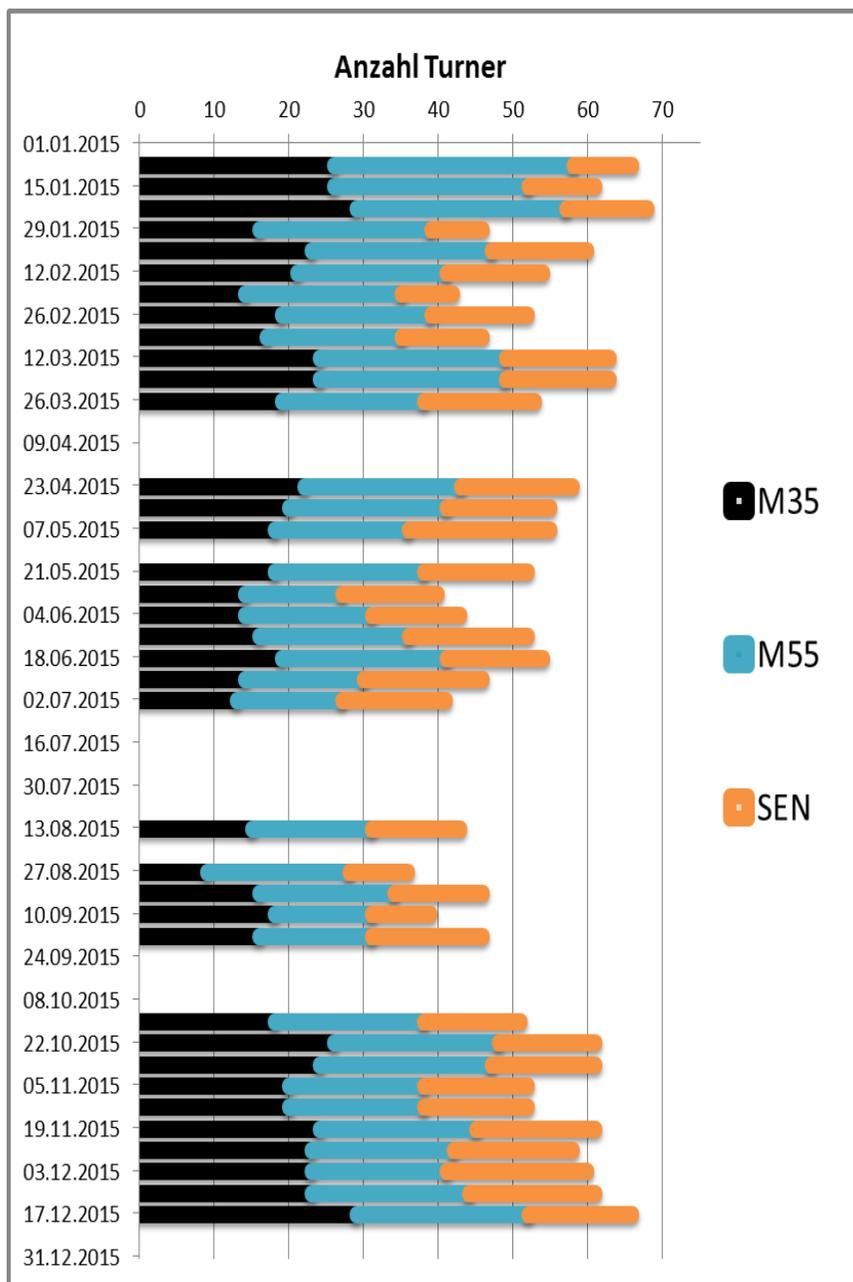
Ein weiterer Höhepunkt war Ende November das Gastprogramm von Brigit Kurzo, einer erfahrenen Leiterin bei den Damen des TV Spiez. Geturnt wurde zu Pilates-Übungen kombiniert mit Step-Einheiten. Konzentriert und voller Energie haben 47 Männer an diesem tollen Turnabend teilgenommen.

Mit einem Grossaufmarsch warteten die MTV-Turner beim traditionellen Schlussturnen auf. Nicht weniger als 65 Männer nahmen teil, sei es als Akteure (12 Viererteams) oder Spielleiter und/oder Schiedsrichter.



### Eine kleine Bilanz in Zahlen

Interessant ist immer wieder ein Blick auf die Statistik. Nachstehende Tabelle zeigt den Turnstundenbesuch über das ganze Jahr 2015 hinweg. Die drei aktiven Gruppen (M35+, M55+, Senioren) sind dabei zusammengefasst. Die Beteiligung über alle Gruppen hinweg gesehen reicht von 36 bis 68 Teilnehmende pro Turnabend. Das Winterhalbjahr wird bekanntlich generell fleissiger besucht, nach den Sommerferien ist die Frequentation am niedrigsten. Während den Sommermonaten ist das Aufsuchen einer Turnhalle vermutlich weniger attraktiv und der Aussen-sport hat Priorität. Der heisse Sommer verleitet auch nicht gerade zum Aufenthalt in einer geschlossenen Turnhalle.



An den 38 Turnabenden, was gleichbedeutend ist mit 114 Lektionen, durften die Leiter insgesamt wie im Vorjahr (dort waren es 39 Turnabende) gegen 2100 Turner begrüßen. Durchschnittlich bedeutet dies 55 (Vorjahr 54) Turnende pro Abend. Bei den Senioren lag der Durchschnitt bei gut 13 Turnern (ohne Leiter). Im Falle der Männer 55+ liegt die durchschnittliche Teilnehmerzahl bei knapp 20, bei den Männern 35+ bei gut 21. Die Statistik ist nicht zu hundert Prozent präzise, weil auch wie im Vorjahr einige der Turner von der einen Gruppe in die andere hin- und/oder zurückgewechselt haben. Diese Durchlässigkeit ist als positiver Punkt zu betrachten, kann doch jeder nach seinem momentanen Form- und Gesundheitszustand die ihm zusagende Turngruppe auswählen. Festzuhalten ist zudem, dass in dieser Statistik die Neuzugänge aus der zweiten Jahreshälfte nicht berücksichtigt sind. So haben sich bis Ende Jahr 13 Männer neu beim MTV angemeldet. Ein sehr erfreulicher Aspekt. Ein Blick auf die Besuchsfrequenz zeigt, dass 24 Turner bei 75% und mehr der Turnabende anwesend waren. Das nennt man Einsatz!

Nicht vergessen gehen die Turnerkollegen, die im Jahre 2015 aus gesundheitlichen Gründen, wegen eines Unfalls oder eines medizinischen Eingriffs die Turnlektionen selten oder gar nie besuchen konnten. An dieser Stelle wünschen wir ihnen gute Genesung und hoffen sie bald wieder in der Turnhalle begrüßen zu dürfen.

#### Weiterbildung

Alle Leiter des MTV haben auch im 2015 zwecks Weiterbildung an Kursen des STV und TBO teilgenommen. Den Spezialkurs für Frauen und Männer im April in Wetzikon ZH besuchten vier Leiter (Simon Capt, Peter Horisberger, Bruno Martig und Beat Schlunegger). Besonders fleissig zeigte sich im Herbst Gerhard Schranz, der an drei Kursen teilnahm. Begleitet wurde er am Seniorenkurs im Oktober von Toni Aebersold. Am Kreiskurs Männer und Frauen gesellte sich Beat Schlunegger zu ihm. Am Skifitkurs etwas später im November waren neben Gerhard auch Fritz Aegler, Simon Capt und Bruno Martig präsent. Fritz Neukomm musste leider krankheitsbedingt absagen. Dieser letzte Kurs wurde nur dank der zahlreichen Präsenz der MTV-Leiter nicht abgesagt.

#### Dank

Als technischer Leiter durfte ich auch dieses Jahr auf die volle Unterstützung meiner Leiterkollegen zählen. Ihr engagiertes Mitmachen, ihr moti-

vierender Einsatz und das Anbieten eines vielfältigen Programmangebots verdienen einen ganz grossen Dank. Erfreulicherweise konnte sich Hansruedi Indermühle doch nicht ganz seines Leitervirus' entledigen und ist mehrere Male als Joker-Leiter bei den Senioren eingesprungen. Er ist bereit, auch im 2016 wieder in diesem Rahmen mitzutun. Er war auch zuständig dafür, dass die Senioren dieses Jahr wieder mehrere Male tagsüber ausser Programm die Turnhalle Seematte aufsuchen konnten, um dort Faustball spielen zu können. Auch Werner Lehmann hat sein Pensum weniger reduziert als bisher angekündigt und ist weiter motiviert, dank auch der Besserung von gesundheitlichen Problemen, als Leiter mitzumachen. Der Aufruf aber bleibt bestehen, dass Mitturner, die gerne die Kollegen zum Schwitzen bringen möchten, sich melden können, um selber einmal eine „Schnupperlektion“ vortragen zu können. Wer fühlt sich angesprochen?

An dieser Stelle wünsche ich allen Turnleitern und allen Turnern des MTV beste Gesundheit und alles Gute für das kommende Jahr und dass Ihr der Donnerstagabend weiterhin für die Festigung Eurer Fitness reserviert.

Simon Capt, Technischer Leiter

### Turnstundenbesuche 2015 (M35+, M55+, Senioren)

(mehr als 75% der 38 Lektionen)

Lanz	Martin	38	Trösch	Hansruedi	32
Scheiben	Gottfried	38	Kunz	Jörg	31
Meyes	Jörg	37	Wyss	Rodo	31
Fuchs	Anton	36	Brönnimann	Hanspeter	30
Kaltbrunner	Hans	36	Heimann	Hermann	30
Favri	Hanspeter	35	Schranz	Gerhard	30
Capt	Simon	33	Stuker	Andreas	30
Holzer	Rolf	33	Zwygart	Franz	30
Krebs	Walter	33	Aebersold	Anton	29
Peter	Bernhard	33	Aegler	Fritz	29
Luginbühl	Heiri	32	Hotz	Ernst	29
Senn	Karl	32	Müller	Sepp	29

Anlässe und Spezialprogramm MTV 2016		Art des Anlasses	Organisation	Besonderes / Info
Datum				
22.01.2016	81. Hauptversammlung Hotel Rest Seegarten		Vorstand MTV	Hotel Restaurant Seegarten 19.30 Uhr
06.02.2016	Nordic Day Kandersteg		G. Schranz	
13.02.2016	Ski-Challenge auf Eisigen		G. Schranz	ab 10.00 Uhr Rennpiste reserviert
25.02.2016	Turnen trotz Sportferien			Sportferien 20.02.-28.02.2016
01.03.2016	Ski-Langlauf-Wandertag Lenk		B. Hoen	Di nicht mehr Sa
24.03.2016	kein Turnen		Gründonnerstag	25.03.2016 Karfreitag
14.04.2016	Kegeln Rest Lamm		A. Fuchs	Frühlingsferien 09.04.-24.04.2016
07.05.2016	Maibummel		Urs Hfber	Auffahrsferien 05.05.- 07.05.16
17.06.2016	Rogglschür		Turnverein Spiez	Turnerhöck
30.06.2016	letztes Turnen		MTV	Sommerferien 02.07.-14.08.16
07.07.2016	Segeln		Hans Jost	
14.07.2016	Mini Golf		B. Hoen	Anlage Spiez
18.08.2016	Turnbeginn nach den Sommerferien		S. Capt	
17.09.2016	Herbstw.änderung		?	
29.09.2016	Bowling Spiez		B. Hoen	Herbstferien 24.09.-16.10.2016
06.10.2016	kein Turnen			
Mi 12.10.2016	Curling		P. Reichen	19.00 Kandersteg (18.15 Seematte)
20.10.2016	Turnbeginn nach den Herbstferien		S. Capt	
20.-21.10.16	Bring- und Holtage		R. Holzer	
20.10.2016	Start Aktion Winterfit		S. Capt	
06.12.2016	Chlousenhöck / Film		B. Hoen / HP. Brönnimann	ABZ Spiez
20.12.2016	Bänzenjass		H.-R. Bützer / T. Aebersold	Rest Wiler
22.12.2016	Schlussturnen		Turnleiter	Winterferien 24.12.2015-08.01.2017
12.01.2017	Turnbeginn nach Weihnachten/Neujahr		S. Capt / P. Horisberger	
20.01.2017	82. Hauptversammlung Hotel Seegarten			



## Unser Angebot:

### Normaler Turnbetrieb Turnhalle Dürrenbühl:

- + Männer 35+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- + Männer 55+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- + Senioren: Donnerstag, 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr

### Volleyballtraining Turnhalle Seematte:

- + Volleyballgruppe: Montag, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

### Nordic Walking Touren:

- + Telefonkette (Anmeldung bei Fritz Neukomm)

### Binoth-Kaffee

- + Café Binoth: Jeweils am 1. Freitag/Monat ab 10.00 h

